

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБ ПОУ ЧГТТ

М.В. Михно



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов КГБПОУ «Чегдомынский горно – технологический техникум»

п. Чегдомын
2022г.

1. Общие положения.

Фестиваль Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов КГБПОУ «Чегдомынский горно – технологический техникум» проводится в целях пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения через вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

Задачами Фестиваля являются:

- комплексное решение двигательной активности и укрепления здоровья обучающихся;
- стимулирование педагогической деятельности руководителей образовательных организаций, преподавателей профессиональных образовательных организаций по совершенствованию физкультурно-оздоровительной работы;
- выявление лучших физически подготовленных студентов;
- физическое, духовное, патриотическое воспитание подрастающего поколения.

2. Программа мероприятия.

Фестиваль проводится с 23 – 27 апреля 2022 года. Фестиваль состоит из спортивной программы. Основу спортивной программы Фестиваля составляют нормативы испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимся к V ступени (16-17 лет) и VI ступени (18-24 лет) комплекса ГТО.

Спортивная программа Фестиваля:

№ п/п	Вид испытания	Дата проведения	Место проведения
1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);	23.05.2022	Физкультурно – оздоровительный комплекс (спортивный зал)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши)		
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (количество раз) (девушки)		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)		
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	24.05.2022	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на полу (количество раз за 1 минуту)		
5.	Челночный бег 3*10м (с)	25.05.2022	Физкультурно – оздоровительный комплекс (стадион)
6.	Бег (короткие дистанции 30, 60, 100м) с (по выбору)		
7.	Бег (длинные дистанции 2000, 3000 м (мин, с)	26.05.2022	
8.	Метание спортивного снаряда: Весом 500, 700г (м)	27.05.2022	
9.	Стрельба из пневматической винтовки (дистанция 10 м)		

3. Условия проведения соревнований

Испытания (тесты) проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

В беге действует правило «двух фальстартов».

Формат проведения тестирования на Фестивале – лично-командный.

К тестированию допускаются студенты, имеющие основную медицинскую группу здоровья при наличии допуска врача по форме, установленной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н.

Результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) по итогам Фестиваля будут занесены в систему АИС ГТО для присвоения соответствующего знака отличия комплекса.

4. Общее руководство Фестивалем

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет заместитель директора по УВР.

Непосредственное проведение и подготовку участников осуществляют преподаватели физической культуры.
