

Рассмотрено на заседании  
студенческого совета  
Протокол № 6  
От «16» сентября 2018 г.

Утверждено  
Директор КГБПОУ  
«Чегдомынский горно-  
технологический техникум»  
М.В. Михно  
Приказ № 3307-16.01 2018 г.



Согласовано  
Советом Техникума  
Протокол № 2  
От «26» сентября 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### об организации занятий по физической культуре для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в КГБПОУ «Чегдомынский горно - технологический техникум»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о специальной медицинской группе по физической культуре регулирует деятельность специальной медицинской группы по физической культуре в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Чегдомынский горно-технологический техникум».

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативно правовыми регламентирующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ (ред. от 06.04.2015); от 04.12.2007,

- Приказом министерства образования и науки РФ и Министерства здравоохранения № 186/272 от 30.06.1992 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»,

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 337 от 20.08.2001 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;

- Письмом от 30.05. 2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»,

- Письмом министерства образования и науки Российской Федерации № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой» от 31.10.2003.

1.3. Специальная медицинская группа (далее - СМГ) создается в соответствии с принципами гуманизации образовательного процесса, дифференциации и

индивидуализации обучения.

1.3. Цель организации специальных медицинских групп:

- создание для ослабленных обучающихся комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья;
- устранение функциональных отклонений и недостатков в их физическом развитии;
- формирование правильной осанки, совершенствование физического развития;
- укрепление здоровья и поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.

1.4. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к СМГ:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе.
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;
- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовки;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- формирование у обучающихся культуры здоровья.

1.5. В СМГ зачисляются обучающиеся, которые имеют отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения медицинской группы, на основании подтверждающих документов врачебной комиссии муниципальных медицинских учреждений

## **2. Порядок открытия и комплектования СМГ**

2.1. В соответствии с действующими инструкциями и приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации и Положением о физическом воспитании обучающихся учебных заведений все обучающиеся при приеме в техникум проходят обязательный медицинский осмотр и во время обучения в техникуме, за ними осуществляется постоянный врачебный контроль. Обучающиеся, не прошедшие медицинского осмотра, к учебным занятиям физической культурой не допускаются. Результаты медосмотра вносятся в журналы теоретического обучения.

2.2. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основании учёта состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по заключению врача до 30 мая и оформляется приказом директора образовательного учреждения до 1 сентября.

2.3. СМГ создаются для обучающихся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья имеют отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок и не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы. Занятия с ними проводятся по специальной учебной программе. Перевод обучающихся из одной группы в другую осуществляется на основании представленной обучающимся справки установленного образца, выданной медицинским учреждением.

2.4. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности, данных по адаптации к физическим нагрузкам и функционального исследования по заключению медицинского учреждения и оформляются приказом директора Техникума.

## **3. Организация образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс СМГ регламентируется расписанием уроков.

3.2. Организация образовательного процесса в СМГ регламентируется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.3. Содержание уроков в СМГ определяется учебными программами, в которых определен объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.4. Освобождение от уроков физического воспитания допускается при наличии соответствующей медицинской справки.

Обучающиеся, освобожденные, а также отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (в том числе временное освобождение) обязаны присутствовать на уроках в спортивной форме и выполнять физическую нагрузку в соответствии с программой для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, и привлекаться в помощь преподавателю для подготовки и проведения мест занятий.

3.5. Ответственность за посещаемость занятий возлагается на преподавателя, ведущего занятия и контролируется куратором группы/мастером производственного обучения

#### **4. Кадровое обеспечение**

4.1. К проведению занятий в СМГ привлекаются преподаватели по физической культуре Техникума.

4.2. Преподаватель по физической культуре несет персональную ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся, отвечает за состояние и организацию учебно-воспитательной работы в СМГ, соблюдение техники безопасности, ведет необходимую документацию.

4.3. Общее руководство СМГ осуществляет заместитель директора по учебной работе.

#### **5. Оценка результатов учебной деятельности обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе**

5.1. Важной стороной учебно-воспитательного процесса студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, является учет и оценка их успеваемости. К учету предъявляется ряд требований: систематичность, объективность, полнота, своевременность, точность и достоверность. Систематичность учета обеспечивается периодичностью проверок и оценки деятельности студентов во время уроков на всех этапах обучения. Объективность учета обеспечивается правильным критерием оценки, индивидуальным подходом к студентам.

5.2. По мере прохождения учебного материала, кроме оценивания техники выполнения физических упражнений, степени освоения программного материала, оцениваются успехи студента в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, должен быть сделан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике физических возможностей. При самых незначительных положительных изменениях в физических показателях, которые обязательно должны быть замечены преподавателем и сообщены студенту и родителям (законным представителям), выставляется положительная отметка. Положительная отметка должна быть выставлена студенту, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков и умений, в развитии физических качеств, но регулярно посещал уроки физической культуры, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастикой, необходимыми знаниями в области физической культуры.

5.3. Итоговая отметка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния, результатов промежуточной аттестации, а также динамики физической подготовленности и прилежания.

5.4. Студенты на основании представленной справки установленного образца, выданной медицинским учреждением и полностью освобожденных от занятий физической культурой оцениваются в учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, примерный

перечень вопросов и тем рефератов для проведения промежуточной аттестации в форме зачета, дифференцированного зачета по дисциплине «Физическая культура».

5.5. Оценивать достижения обучающихся СМГ по критериям, которые используются для выставления отметки основной группы обучающихся, нельзя.

5.6. В диплом обязательно выставляется оценка по дисциплине «Физическая культура».

## **6. Требования к результатам обучения**

6.1. В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» студент СМГ должен:

- Уметь определить уровень собственного здоровья по тестам.
- Уметь составить и провести с группой комплексы упражнений утренней и производственной гимнастики.
- Овладеть элементами техники движений: релаксационных, беговых, прыжковых, ходьбы на лыжах, в плавании.
- Уметь составлять комплексы физических упражнений для восстановления работоспособности после умственного и физического утомления.
- Уметь применять на практике приемы массажа и самомассажа.
- Овладеть техникой спортивных игр по одному из избранных видов.
- Повышать аэробную выносливость с использованием циклических видов спорта (терренкура, кроссовой и лыжной подготовки).
- Овладеть системой дыхательных упражнений в процессе выполнения движений для повышения работоспособности, при выполнении релаксационных упражнений.
- Знать состояние своего здоровья, уметь составить и провести индивидуальные занятия двигательной активности.
- Уметь определять индивидуальную оптимальную нагрузку при занятиях физическими упражнениями. Знать основные принципы, методы и факторы ее регуляции.

6.2. Уметь выполнять упражнения:

- сгибание и выпрямление рук в упоре лежа (для девушек — руки на опоре высотой до 50 см);
- подтягивание на перекладине (юноши);
- поднимание туловища (сед) из положения лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены (девушки);
- прыжки в длину с места; бег 100 м;
- бег: юноши — 3 км, девушки — 2 км (без учета времени).

## **7. Учебно-методическое, материально-техническое обеспечение**

7.1. Научное и учебно-методическое обеспечение деятельности по физическому воспитанию в техникуме осуществляется через:

- повышение квалификации преподавателей физической культуры;
- работу методической комиссии по физическому воспитанию и основам военной службы;
- оказание научно - методической, организационно-методической помощи

преподавателям физической культуры в осуществлении профессиональной деятельности по реализации основных задач воспитания;

-пропаганду новинок методической литературы по вопросам здорового образа жизни;

-разработку и корректировку документации, регламентирующей деятельность СМГ;

7.2. Материально- техническое обеспечение процесса физического воспитания обучающихся СМГ осуществляется в соответствии с действующими законодательными и нормативно - правовыми документами.

## **8. Ответственность за нарушение настоящего Положения**

8.1. Нарушение требований настоящего Положения квалифицируется как неисполнение или ненадлежащее исполнение педагогическим работником своих обязанностей, которое учитывается при проведении его аттестации и влечет либо моральное воздействие, либо одно из установленных трудовым законодательством дисциплинарных взысканий.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения директором техникума.

9.2. При изменении законодательства в Положение вносятся изменения в установленном законом порядке.

9.3. Ознакомление с условиями настоящего Положения производится путем размещения данной информации на сайте техникума

9.4. Электронная копия настоящего положения размещена на официальном сайте техникума.

